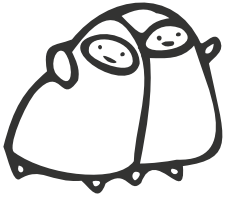


# ZigZagons n°41

Mercredi 14 septembre 2022



## Une émotion cela se vit et se partage!

*Voici quelques idées afin d'accompagner les émotions.*

**Écoute Active, créations d'objets, matériel, histoires, à vous de composer des dispositifs pédagogiques efficaces qui s'appuient sur les vécus des enfants!**



### L'écoute active

L'outil efficace pour accompagner les émotions des enfants. L'écoute active permet à chacun de comprendre son émotion et de construire sa solution pour satisfaire ses besoins.

### Les Bonhommes Émotions

Ils permettent de décoder les émotions et de les comprendre. Leur plus? Ils peuvent servir de supports lors des «quoi de neuf» ou autres regroupements.



### Le dessin



Dessiner les émotions, par exemple, sous forme d'émoticon, de chaque enfant lors des rassemblements/accueils. Un rituel qui aide à faire descendre les températures émotionnelles et qui renforce le sentiment d'appartenance au groupe.

### Les livres



Chaque album parle d'émotions. Variez les albums que vous proposez aux enfants!